



Ing. Lucia Boldišová

Lokácia:
SK, Vrábľe alebo online

Ponúkané terapie:
Energetická medicína
Výživové poradenstvo a nastavenie stravy na mieru
Homeopatia

Kontakt:
+421 904 309 714
Nutriciao.luc@gmail.com
www.nutriciao.sk
[FB Nutriciao Vedomé jedenie](#)

Viac o mne

Vďaka môjmu celostnému prístupu ku klientovi pomocou protizápalovej stravy a energetickej medicíny je telo rýchlo schopné prejsť na cestu samo-uzdravenia.

Ako výživová špecialistka, výživová asistentka a špecialistka vo výžive podľa zásad a pravidiel Klasickej aj Tradičnej čínskej medicíny, dokážem nastaviť klientom liečebnú (protizápalovú) stravu na mieru, podľa potrieb jeho organizmu. Prepájam západnú dietetiku, liečebnú čínsku dietetiku a konštitučnú dietetiku.

Individuálne na mieru nastavujem aj potrebné esenciálne protizápalové látky, ako sú omega-3 masné kyseliny, zelené funkčné potraviny a betaglukány.

Vďaka môjmu komplexnému programu pomáhám klientom dosiahnuť celostné uzdravenie. Nie len stravou, ale pracujem aj na energetickú úroveň uzdravenia prostredníctvom homeopatie a energetickej medicíny. Energetická medicína pomáha zamerať sa na základnú príčinu telesnej, duševnej a emočnej choroby.

Terapiu klientovi nastavím vždy podľa jeho individuálnych potrieb.

Pretože viem, že všetci chceme, aby sa dĺžka nášho zdravia rovnala dĺžke nášho života, kombinácia správnej stravy a energetickej medicíny to dokáže.

Hovoria o mne a mojom liečení

„Energetická liečba je úžasná a je jednou z možností nášho vnútorného rozvoja. Moje skúsenosti s Luckou a jej energetickou liečbou sú liečivé, povznášajúce a prinášajúce mnohé uvedomenia a dôležité aha momenty. Mimoriadne si cením Luckin dar vnímania a empatie, ktoré sú jej sprievodcami počas energo sedení s jej klientmi. Želám ti, aby sa k tebe dostávali práve tí ľudia, ktorí to najviac potrebujú „

„Liečenie u Lucky je jemné, citlivé a zároveň obrovsky silné keď si to človek dovoľí. Pri prvom liečení akoby zo mňa padla obrovská ťarcha...cítala som totálnu ľahkosť a dostávala som sa do nadhľadu...“

„Lucka, od našej poslednej konzultácie pozorujem na sebe väčšiu zmenu – cítim sa nielen lepšie a vyrovnanejšie, ale aj som oveľa efektívnejšia vo veciach, ktoré robím. Začala som sa viac sústrediť na to, čo ma skutočne naplňuje, a investujem tam svoju energiu oveľa vedomejšie ako predtým. Dokážem sa lepšie koncentrovať, som rozhodnejšia..

Dokonca sa mi zlepšil aj fyzický stav – už niekoľko týždňov nepocítujem žiadne problémy, čo je pre mňa veľký krok vpred.

Chcela by som vyzdvihnúť účinnosť energetickej terapie a homeopatickej liečby. Som ti vďačná. “