



Mgr. Monika Michalovská

Lokace:  
CZ, Severomoravský kraj, Opava nebo online

Nabízené terapie:  
Terapeut energetické medicíny, terapie PCA,  
trauma orientovaný terapeut, facilitátorka  
přechodových rituálů Arne Rubinstein

Kontakt:  
[monule.michalovska@gmail.com](mailto:monule.michalovska@gmail.com)  
Facebook: Monika Michalovská

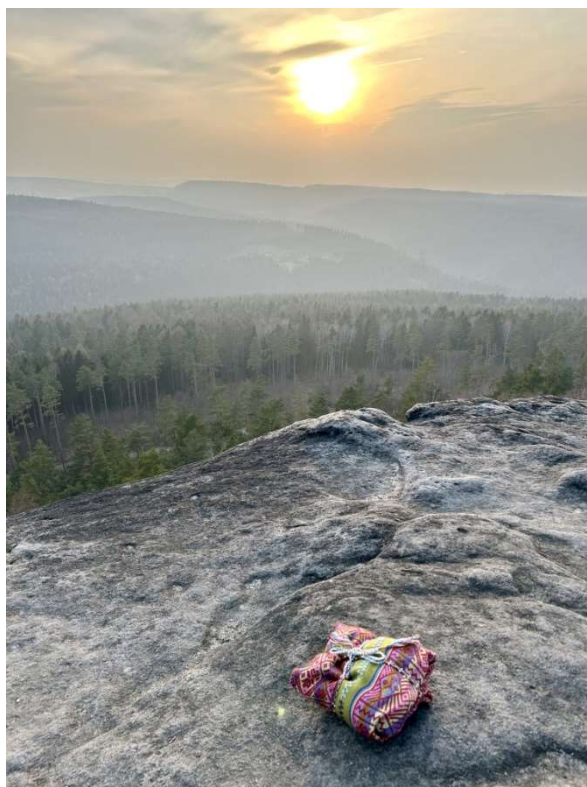
## Více o mě

Jsem psycholožka, terapeutka PCA - Na člověka zaměřeného přístupu C.Rogerse a trauma informovaný terapeut, facilitátorka přechodových rituálů, ale rovněž manželka a máma 3 báječných dětí.

Po ukončení studia Psychologie jsem prošla dlouhým obdobím mnoha kurzů a výcviků stále hledajíc komplexní přístup, který by na věci pohlížel jako na celek v různých úrovních našeho vnímání i oblastech našeho života. Propojením trauma přístupu s energetickou medicínou školy The four winds Alberta Vitolda zapadl poslední dílek do mé profesní, ale zejména osobní cesty života a vše dostalo smysl.

Energetická medicína kombinuje poznatky moderní neurovědy s dávnou moudrostí. Pomáhá objevit naši vlastní schopnost sebeléčení. Jde do hloubky samotné podstaty a léčí od tělesné, emoční úrovně, až po duševní.

Jsem zastávkyní celostního přístupu, který je zaměřený komplexně, řeší příčinu, nikoliv následek a je šitý na míru každému jedinci, jeho individualitě. Ráda společně s klientem objevuji jeho skutečný potenciál, jeho dary, jedinečnou esenci a cestu pro vytvoření nové mapy života.



## Říkají o mě a mém léčení

"Léčení v energetické medicíně mi pomohlo uzdravit dávná i nevědomá zranění. Díky tomuto způsobu léčení jsem se mohla více otevřít a znovu propojit s blízkou osobou. Odcházela jsem energeticky nabitá a s pocitem vnitřního klidu, s chutí začít objevovat nové možnosti."

N.J.

"Setkaly jsme se u několika sezení a bylo příjemné být společně v přítomném okamžiku v láskyplné péči s otevřeným srdcem. Vzhledem k široké škále portfolia, které Monika nabízí, jsou její možnosti při práci s klienty neomezené a to je pro nás všechny jen dobře."

A.S.

"Ráda bych poděkovala za nádherné léčení, které mi bylo zprostředkováno. Celý proces byl hluboce uvolňující a harmonizující. Během tohoto léčení jsem vnímala jemné uvolňování svalů, změny teplot, různé tlaky a následné úlevy, které mi přinesly pocit lehkosti a volnosti.

Bylo to jako postupné rozpouštění napětí, kdy se tělo i mysl dostávaly do přirozené rovnováhy. Cítila jsem, jak se energie rozproudila a jak se mé vnitřní naladění postupně prohlubovalo. Na konci jsem se cítila naplněna klidem, svěžestí a lehkostí, jako bych nechala odplynout vše, co už mi nesloužilo.

Děkuji za tuto jedinečnou zkušenost, která mi přinesla hluboké uvolnění i nový náboj energie. Bylo to opravdu krásné a velmi přínosné." ✨

D.K.