



Šárka

Lokace:

CZ, Stochov Čelechovice (u Kladna, přímé spojení ze Zličína) nebo Online

Nabízené terapie:

Šamanská Energetická Medicína

Kontakt:

+420770666779

sarkarous@info.cz

www.sarkarous.cz

<https://www.instagram.com/sarkarous/>

<https://www.facebook.com/sarinda.rubesova/>

Více o mě

Jsem manželka, máma dvou dětí, alternativní pedagožka a lektorka a také moderní šamanka, která kombinuje tradiční šamanské techniky a rituály v současném světě, s cílem léčit, duchovně vést a inspirovat ostatní. Prošla jsem si základními výcviky Alberta Villolda a nakonec se rozhodla pro přímou práci s technikami peruánských šamanů. Díky této cestě se moje schopnost vnímat energie prohloubila a stala se ucelenou součástí mé praxe.

Zaměřuji se na to, abych vám skrze očistění světelného energetického těla pomohla od těžkých zátěží, jak psychických, tak fyzických, a navrátila vám tak harmonii a rovnováhu do vašeho života.

Říkají o mě a mém léčení

V minulosti jsem měla velmi dobré zkušenosti s psychoterapií a alternativní medicinou. Potřebuji, aby věci měly skutečný a vysvětlitelný efekt. Na některé ezoterické přístupy jsem vyloženě alergická, takže by mě nikdy nenapadlo hledat pomoc u šamanky. To už pro mě bylo daleko za hranicí představ o tom, co by mi mohlo skutečně pomoci. V létě se mi vrátily silné úzkosti a kamarádka mi dala na Šárku kontakt. Věděla jsem, že už jsem vyzkoušela všechno. Že už vlastně nemám co ztratit, ale že opravdu potřebuju pomoc. Protože i když jsem se snažila a dělala všechno tak, jak se má, cítila jsem se prostě na světě mizerně. Hned po prvním setkání se Šárkou jsem cítila úlevu. Upozornila mě, že to bude postupný proces a neuvěřitelně mě překvapila, co všechno ze mě dokázala energeticky načítat. Během psychoterapie by to trvalo možná měsíce, než bych všechno dokázala popsat a probrat se tím. Šárka to vše velmi citlivě a nenásilně uchopila, nechala mi naprostou volnost v mých reakcích. Pokud něco bylo emočně vypjaté, nenechala mě se v takových emocích topit, ale nastavila mi konstruktivní psychickou oporu. Všechno působili neuvěřitelně přirozeně a všechno postupně dostávalo nový smysl. Šárka pečlivě pročišťovala různé oblasti mého života a děly se neuvěřitelné věci. Nejenže jsem se začala cítit lépe, ale i mé okolí na mě začalo reagovat jinak a ve vzájemných interakcích se teď cítím být opravdu sama sebou. Za pouhé dva a půl měsíce jsem se stihla vyrovnat s traumatickými vzpomínkami z dětství, nastavit si zdravé osobní hranice a začít prožívat svou důstojnost a hodnotu. Po uvolnění energetických bloků jsem mimoto bez jakékoli snahy zhubnula 11 kg a zdravotně se cítím v mnohem lepší kondici. Neodkážu to popsat lépe než jako skutečně duchovní léčení a díky Šárce se mi vrátila víra ve věci mezi nebem a zemí. Nejedná se o žádné ezoterické bláboly, ale o praktickou psychologickou a

nergetickou pomoc. Tohle setkání mi opravdu změnilo život a pomohlo mi stát se sama sebou, začít žít svůj vlastní život. Šárčinu terapii už jsem doporučila i několika přátelům. Všichni byli z její práce nadšeni a pomohla jim. Jsem vděčná, že jsem to měla možnost zkusit a zažít, děkuji,

Lenka N.

Lektorka jazyků

K Šárce jsem šla s intenzivní bolestí žaludku a krku po 5 dnech nepřestávajícího refluxu, který mi ani v noci nedal spát. V momentální životní situaci se mi také neustále objevovalo určité téma v mezilidských vztazích a já měla pocit, že by bylo potřeba ho vyčistit. Dopředu jsem neměla ani moc představu, jak bude energetické léčení probíhat. Od začátku jsem se ale cítila příjemně a bezpečně a mohla jsem se tak v celém procesu rychle uvolnit. Šárka mě všim provázela a popisovala dopředu co dělá, nebo dělat bude. Postupně jsme začaly mé téma čistit, až jsem měla pocit, že je vše vyčištěné. Šárka se mnou ale nesouhlasila a poprosila mě, ať se znovu zkusím zaměřit na strach spojený s tímto tématem. V tu chvíli mě začalo píchat na úplně jiném místě v těle, než byl můj zmíněný problém a s tímto fyzickým projevem se také objevilo jádro tématu. Myslela jsem si, že tuto situaci už jsem měla dávno zpracovanou, ale tělo dobře vědělo, že ne a energetický blok v podobě fyzické bolesti si neslo i dva roky po porodu. Celý proces pomalu došel a ve smíření skončil. Přišla jsem za Šárkou s problémem, ale ona dokázala najít jeho příčinu. Tím mi pomohla najít zpět své ženství a vrátit mi sexuální život, který byl i 2,5 roku od porodu bolestivý a plný napětí.

DĚKUJU

Kateřina

Chtěla bych se podělit o úžasnou zkušenost, kterou jsem zažila díky energetické terapii se Šárkou. Už roky jsem cítila, že potřebuji udělat radikální změnu ve svém životě, ale měla jsem pocit, že jsem uvězněná ve vlastních emocích, myšlenkách a strachu. Šárka mi ukázala cestu, jak se odtrhnout od manipulativního manžela a znovu najít sebe samu. Její přístup byl úžasně empatický a profesionální. Od první chvíle jsem cítila, že mě chápe a vede tam, kam potřebuji. Skrze její vedení jsem si uvědomila, kolik emocionální zátěže jsem si s sebou nesla, a našla odvahu ji pustit. Byla a stále je to hluboká a osvobozující zkušenost. Po terapii jsem cítila lehkost a klid. Díky Šárce jsem získala vnitřní sílu a svobodu, po které jsem dlouho toužila. Její schopnost pracovat s energií a její vlídná podpora je fascinující. Pokud cítíte, že potřebujete změnu, vřele doporučuji energetickou terapii se Šárkou. Je to dar, který si můžete dopřát a který vám může doslova změnit život.

ZUZANA K.