



Mgr. Zuzana Bláhová

Lokace:
CZ, online, ČB nebo Šumava

Nabízené terapie:
Energetická medicína
Psychoanalytická psychoterapie dětí,
dospívajících a dospělých
Rodičovské a výchovné poradenství

Kontakt:
+420603500244 (přes sms jsem dostupnější)
mail@zuzanablahova.cz
www.zuzanablahova.cz

O mě

Baví mě hledat souvislosti a přicházet věcem na kloub. Věřím, že s porozuměním problému přichází šance snáze najít řešení a úlevu. Jsem zvědavá na Vaše příběhy, sny, přání i obavy a nejistoty. Zajímá mě, co Vám jde hlavou, co říkáte, i to, co neříkáte. Pomůžu Vám hledat mezi řádky a nacházet odpovědi na Vaše trápení.

Přestože přemýšlím především psychoanalyticky, nebojte se – psychoanalýza už dávno není jen Freud a pudová teorie, je to velmi lidský, laskavý a někdy i trochu magický přístup. Mám psychoanalýzu moc ráda, dosáhne velmi hluboko do temných zákoutí lidské duše a hodně toho pomůže vyřešit a zahojit. Někdy ale ani její síla nestačí. Jsou zranění, která jsou tak raná, že se v terapii chovají jako vrozené potíže. Jiná jsou transgenerační a stala se i velmi dávno před Vaším narozením. Nebo je to ještě úplně jinak...

Proto jsem se nechala vycvičit v energetické medicíně v The Four Winds Society u dr. Alberta Villolda. Alberto je psycholog a lékařský antropolog (a velmi laskavý člověk), kterému se podařilo spojit hlubinnou psychologii s vědecky podloženými postupy domorodých šamanů. Energetickou medicínu v jeho pojetí si můžete představit jako kombinaci psychologie, psychoneuroimunologie, interpersonální neurobiologie, kvantové fyziky, psychosomatiky a epigenetiky.

Energeticky pracuji především pro Zemi – pro přírodu, místa a zvířata. Pokud jste ale ochotni něco udělat pro své uvedení do souladu s Vesmírem a Zemí, pomůžu Vám projít tu cestu, abyste se také mohli cítit lépe.

Říkají o mé energii

Je to hluboké ztišení, klid a moudrost Vesmíru.

Bylo to jako setkání s nekonečným potenciálem Velkého Tajemství.

Jako by mě Matka Země konejšila v uklidňující hluboké zeleni své milující náruče.

Je to jako nechat se v lodce kolébat něžnými vlnkami klidné hladiny, zatímco okolo zuří hurikán.

Jako když se zmrzlí a promočení můžete usadit v teple, suchu a bezpečí u ohně.

Bylo to jako nechat se unášet teplými vodami oceánu k moudrosti a klidu velryb.